

お子さん同伴で受診できる健診

【平成18年度の予定】 (会場：主に保健センター 料金：無料)

健診名	対象	日程	申し込み方法
女性のヘルスチェック	16～39歳の女性	6/15・6/29・9/21	はがき
成人歯科健診	16歳以上	2/1	電話
骨粗しょう症予防検診	16歳以上	10/15 1/25…市役所	電話
乳がん検診 (乳房レントゲン検査)	30歳以上の女性	6/1・6/3・6/30・7/3 7/6・9/11・9/29・9/30	はがき
胃がん検診	30歳以上	6/5 12/5…北朝霞公民館	電話

※各健診は申込方法が異なりますので、実施日前に発行される広報あさかでご確認ください。

※その他、個別に医療機関で受診できる個別検診（子宮がん検診、乳がん検診等）もあります。詳しくは4月1日発行の健康カレンダーをご覧ください。

元気で暮らそう 家族の健康

『子育て期の健康チェック』

皆さんは定期的に健康診断を受けていますか？子育て期は、お子さんの健康については敏感なのに、ついつい自分の健康は後回しになりがちです。女性の場合、家庭に入ると健診を受ける機会がめっきり減ってしまいます。また、出産前後は女性の身体にとって変化が著しいため、体調不良を訴えるケースが多くみられます。不安を抱えたままの育児はとても辛いものです。そんな時期だからこそ、市が行っている健診を賢く利用して、元気に子育てに向き合っていたいただきたいと思えます。

そこで、今回は、子育て中のママがお子さん同伴でも、気軽に受診できる市の健診をご紹介します。保健センターでは、健診のほか、大人向けの健康相談や教室も行っています。どうぞお気軽にご利用ください。