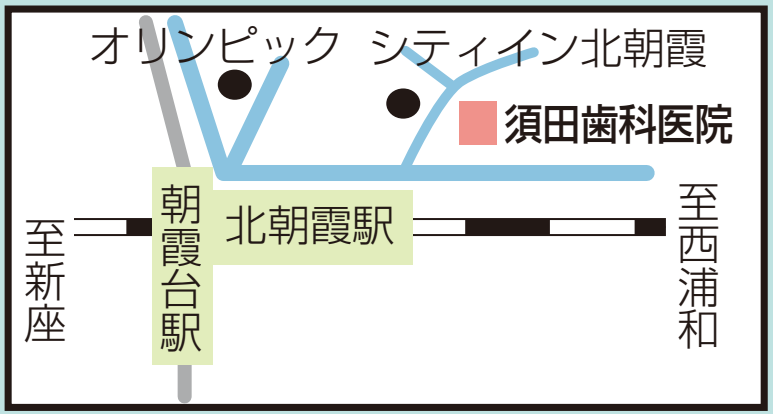
トコトコ GYU9 号より 2006.2.15

Q歯磨きを嫌がるのですが

Aお子さんには食事と歯磨きを一日の習慣の一つとして身につけてほしいと思います。でも、お子さんが嫌がるようでしたら、おかあさん・おとうさんがお子さんの前で歯磨きをして下さい。（ポイントはとても楽しそうにすることです。）無理強いして歯磨きをしてしまい、歯磨きが痛い嫌な習慣にはしないでください。また、歯ブラシをお子さんの好きなキャラクターや電動歯ブラシにして興味を向かせてもいいと思います。その際にはおかあさん・おとうさんの仕上げ磨き用の歯ブラシを別にお持ち下さい。