

トコトコ GYU10 号より 2006.4.15

Qフッ素塗布はした方がいいのでしょうか。



Aフッ素は歯質を強化し、歯が酸に溶けないように抵抗する効果があります。歯の部位によってはかなり虫歯を防ぐことができるため、歯が生えたらなるべく早めに年3～4回、継続して塗布することが理想です。（朝霞市では、3歳児健診時に希望者には塗布してくれます。）ただ、フッ素は奥歯の溝や歯と歯の間には効果が期待できません。このような部位はシーラントやデンタルフロス等を兼用

し、また、食生活や毎日の歯磨きにも十分な配慮が必要です。ブラシにして興味を向かせてもいいと思います。その際にはおかあさん・おとうさんの仕上げ磨き用の歯ブラシを別にお持ち下さい。

