

独立行政法人 福祉医療機構(長寿・子育て・障害者基金)助成事業

トコトコGYU発行日:4月・6月・9月・11月・2月の各15日

# 彩の国 子育て応援情報紙(朝霞版) ぎゅう! トコトコGYU



第19号

2008.2.15

無料

編集・発行	NPO法人 NAFA子育て環境支援センター
発行人	畠山和人
編集人	小川真澄・山谷真名
編集室	〒351-0011 埼玉県朝霞市本町2-8-43 (TEL&FAX) 048-468-4800 (携帯) 090-4753-0054 (E-mail) tocotocogyu@yahoo.co.jp

特集

## 幼児期こそ親子で自然遊びを!

家では見たことがないような笑顔

子育てって楽しい!

なんだ、転んでも大丈夫なんだ

写真:NAFA「森のようちえん」

### 親子で触れ合う身近な自然あそび NAFA「森のようちえん」

晴れの日も雨の日もお外であそび!を合い言葉にNAFAの「森のようちえん」では、四季折々の自然遊びを親子で楽しめます。園舎は無く自然そのものが先生。

- 「汚れること、転ぶことに、とても神経質になっていましたが、森のようちえんに参加して、なんだ、転んでも大丈夫なんだと思えるようになりました。」
- 「家の中にいると駄目駄目!とつい口うるさく言ってしまいましたが、家では見たことがないような笑顔を、ここに来ると見せてくれ、ハッとしました。」
- 「どんな遊びをしていいかわからなかったのですが、森のようちえんで、自然を生かしたいろいろな遊びができることを知りました。」

森のようちえんに参加したら子育てって楽しい!と思えるようになったと、嬉しい声が届いています。

### 北欧の保育環境に学ぶ

北欧・デンマークで視察した幼稚園では雨でも雪でも一日の8割を外で過ごし、大きな石や樹木がある広々とした園庭で、自由に伸び伸びと主体的に遊びます。保育のコンセプトは、次の3つ。

- 1) 汚れきるまで、遊びこむこと
- 2) 疲れきるまで、遊びこむこと
- 3) その日、子どもたちが、どのくらいハッピーだったかということ

以上を保障する保育環境を大切にしています。

### 子どもを自然に還そう!

もともと人間は、地球という大自然の中で生まれ、自然と共存してきました。しかし、現代はあまりにも自然から遠ざかり、子どもたちが本来あるべき姿で育ちにくくなっているように思われます。

自然の中で活動していると、子どもはみんな笑顔になります。草むらのバッタや川の魚を追いながら、「なんで、どうして?」の好奇心が生まれ、野の花や夕焼けを見て、美しいものに感動の声を上げます。生き物に触れ、命の不思議や尊さを感じます。これらは室内だけでは得られない心揺さぶる体験です。心が柔らかい幼児期の体験が次のステップ「学ぶ心」「心の力」の基礎を形づくっていきます。

今、子どもたちに必要なことは、知識をうのみにする学習や疑似体験ではなく、この感性を揺さぶる体験です。それを一緒に親子で楽しめば、笑顔の子育てに繋がっていくでしょう。是非、休日は、親子で自然の中に出かけ、心身共に解放し、本来の「自然な子育て」を取り戻してください。

次ページへ



NPO法人  
NAFA子育て環境支援センター  
事務局長 高橋京子