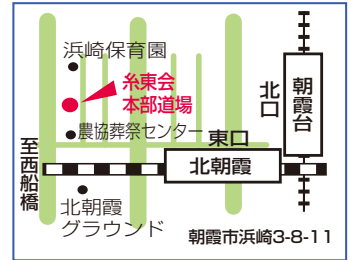


習い事紹介

心と体をきたえる 糸東会 空手道場



『礼に始まり礼に終わる』武道精神に基づき、あいさつ、礼儀、集団活動の大切さを指導しています。幼児から低学年のクラスでは技や形を身につける前の必要な基礎体力や運動能力を養うために準備運動をしっかりと行っています。大会や昇級テストといった目標もあり、熱心に励んでいます。休憩時には練習生の顔から子どもの顔にぱっと戻り先生と楽しく戯れる時間も…。強くて厳しだけでなく温かく頼もしい先生との関わりも子どもにとって大切なのでしょう。気合いの入った元気な声の響く道場を見学してみたいかでしょうか。



こんなこともしています



楽しいことは空手を好きになる近道! 鬼ごっこやボールを使ったゲームで空手に入りやすいように、体を動かすことを楽しめるように工夫しています。状況判断力や瞬発力にも効果あり!



年間行事としてクリスマス会、鏡びらき、道場内大会、各種大会があります。上級生たちとの縦のつながりで連帯感を持てます。

保護者の方の声(複数の方に伺いました)

Q:空手をはじめた理由は?

- 静と動といった稽古をさせることでけじめある子にさせたくて入会しました。
- 自分から強くなりたいといったので。
- いじめ等から自分の身を守れるよう、心身共にたくましくなって欲しい。
- 自信をつけさせたかった。
- 礼儀作法を学んで欲しかった。

Q:空手を始めてお子さんは変わりましたか?

- 幼稚園の先生に我慢強くなったと言われました。
- 新しい友だちができ、なにか自信がついたようです。
- 体力がつき風邪をひかなくなりました。

道場見学自由。1週間体験入学できます。

□ 幼児クラス(3歳~6歳)

月・水・金曜日  
週1回あるいは2回でも可  
午後3時45分~4時45分

□ 低学年の部

月・水・金曜日  
週1回あるいは2回でも可  
午後4時45分~6時

月謝 5,000円

■ お問い合わせ先 糸東会事務所:048-476-3818

藤村先生:090-2195-8066 井上先生:090-8477-0509



本部道場大会

先生からのメッセージ



藤村先生(写真・左)

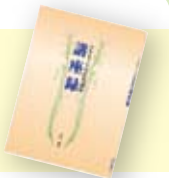
「空手をやっている事に自信を持って欲しい。何事にもチャレンジしていく力になるはずだ!」(国体空手道競技軽量級二連覇。世界大会ベストイト)

井上先生(写真・右)

「失敗や間違いは誰にでもあつた。だが、一度聞いたことはしっかりと覚え忘れないことが大切だ!」(元東洋大学空手部主将。現在、埼玉県糸東会強化選手として活躍中)

※お知らせ※  
朝霞市空手道競技大会  
3/9(日)朝霞市立総合体育館にて

中垣さんの  
子育て講座が  
『講座録』として  
出版されました



カウンセリングルームで相談者と一緒を考え、生きてきた知恵や具体的な工夫を多くの方に伝えたい…。2005年からお母さん方を対象に開催されてきた「無料子育て講座」。『講座録』は、この講座の前半、1年分をまとめたもの。子育てに悩んだ時、この本を開いてみては?

A5判/204頁 定価1,280円(税込)

- 甘やかしと褒める
- 子どもを活かすきょうだい別対応法
- どこまでが親の責任?
- 夫婦で子育て
- 子どもを心を開く方法
- 親の感情のコントロール法 など…

お申し込みは、colnet@colnet.jp まで

ママと水入らず

お母さんの注目はつい下の子に向かいがちです。上の子は下の子が産まれてから我慢することが増えたことでしょうか。一方、下の子は上の子の都合に合わせて動かなくてはいけなくて、ママとゆっくり遊ぶ時間が減りがちです。ですから、それぞれの子に対してママと二人きりの時間を作る工夫をすることがいいですね。下の子が寝ている時間や、上の子が幼稚園に行っている時、パパに一人を見てもらってなど、ちょっとした時間を利用して、ただで子どもたちの満足感や安心感も高まるでしょう。そして、何よりお母さんが一人でホッとできる時間もある。大切。同じ様に工夫して、誰かの手を借りるなど、ご自身のための時間を是非作ってほしいと思います。

子育てアドバイス NO.11

きょうだいで  
ママの取りっこ



女性のためのカウンセラー

『コルネット』主宰

中垣 俊子 先生

TEL048-474-3402

http://www.colnet.jp/

「大好きなママにこっちを向いてもらいたい」そんな思いで子どもたちは暮らしています。ですからきょうだいがいれば、当然ママの取り合いになりますね。そんな時、どう対応すればよいのでしょうか。