

須田歯科医院

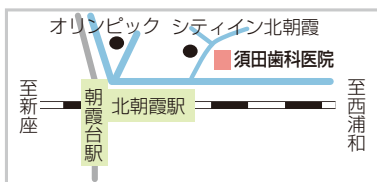
「歯とお口の健康教室」を、出産前から乳幼児の保護者の方を対象に開催中。参加費無料・保育付きです。TELにてご予約下さい。

6月12日(木) 各回10時~12時
7月10日(木) (9時45分受付開始)
8月は休講です

◆場所:須田歯科医院内
(お子さんを預ける方はオムツやミルク等をお持ち下さい。)

電話:048-471-6480

〒351-0034 埼玉県朝霞市西原1-6-5
http://www.suda-dc.com/index.html



須田歯科医院の須田馨代先生には、資金的な支援とともに毎号「歯とお口の一言アドバイス」をいただきました。歯と子育てについてお話を伺いました。

当歯科医院が朝霞台に開院し、10年が経ちます。定期的に通って頂いているお子さんのお母様、保護者の方々は口腔内を通してですが、その方の生活背景、考え方を知る事もあり、どの方もすばらしく、私自身も母親として、また一人の人間として学ばされます。

その中に二人のお子さんの叔母様である方がいらっしゃいます。お母様の代わりにお子さんを育て、虫歯の治療後も定期的に通って頂き、6年が経ちます。トコトコ世代だった2人のお子さんも今では学童期になり口腔内の環境が改善された事により永久歯には虫歯が1本もありません。あと2~3年もすればカリエスフリー(虫歯ゼロ)の状態になると思わ

れます。その方のお子さんに対しての責任、愛情の深さを感じます。この誌上をお借りし、深くお礼を申し上げたいと思います。

トコトコGYUを読んで頂いた皆様にいつかお会い出来る事を願い、一時のお別れを申し上げます。

須田先生は、診療室では伝えきれないため、木曜日のお休みを返上して「歯とお口の健康教室」を開いてくださっています。(山谷)

幼児・小・中・高生・美術系・音楽系受験・水彩・油絵・ピアノ・エレクトーン

ASAKA アートスクール

351-0006 朝霞市仲町2-2-19 LINKS 2F ☎468-6565(代)



入会随時

東武東上線
朝霞駅北口
徒歩4分
電話受付時間
平日10:00から
16:00まで
☎468-6565
http://www.asaka-art.com



ASAKAアートスクールの二藤規朗校長先生には、資金的な支援とともに「アート遊び」の講師や子育てパネルディスカッションのパネリストとしてもご協力いただきました。芸術と子育てについてお話を伺いました。

◆芸術が育むもの

子どもたちが、描いたり、作ったり、歌ったり、奏でたりする時に放つ輝きを何に喩えればいいでしょうか。彼らが将来何かを成し遂げるとすればそれは知識や技能による以上に、こういった根源的なエネルギーによるものでしょう。また子どもにとって描くことや音を奏でることは見ているものや聴こえるものをおかあさん、おとうさんと共有することであり、人と人の間でしかできない「つながり」を創ることに他なりません。アートを通して子どもたちは自分が独りではないということを知ります。言葉ではなく体験を通して知ることの価値がそこにはあります。

◆子どもとまっすぐに向き合う

子育てについておかあさんたちの身の周りは情報に溢れています。その分混乱や不安も多いのではないのでしょうか。そんな時こそあれもこれもと惑わされるのではなく、しっかりと子どもと向き合ってください。

子どもから発せられた言葉、態度を受けとめること。そして何よりそこで交わされるやり取りこそが大切です。子どもの中に何かひとつ見つけたとしたら、それは間違いなく100の情報に勝るもの。

難しく考えずどうか胸を張って子育てを楽しんでほしいと思います。

二藤先生とお話していると先生の熱い想いが心にずんずん入ってきます。これからもたくさんのお子さんと向き合ってください。(山谷)

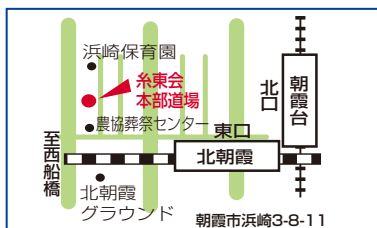


心と体をきたえる しとうかい 糸東会 空手道場

道場見学自由。1週間体験入学できます。

□幼児クラス(3歳~6歳) □低学年の部
月・水・金曜日 月・水・金曜日
週1回あるいは2回でも可 週1回あるいは2回でも可
午後3時45分~4時45分 午後4時45分~6時

月謝 各クラスとも5,000円



お問合せ:糸東会事務所:048-476-3818
藤村先生:090-2195-8066 井上先生:090-8477-0509



糸東会空手道場の藤村卓樹先生に空手と子育てについてお話を伺いました。

◆心もきたえる

空手をする事によって、体の強さはもちろんのこと、いじめにあわない、いじめないといった心の強さや目標に向かって一生懸命練習するチャレンジ精神を身につけてほしいと思っています。目標に向かって努力するという事は、何事にも通じることだと思います。また、『礼に始まり礼に終わる』武道精神に基づき、あいさつ、礼儀、集団活動の大切さを指導しています。

楽しくしました。目上の人と接することで、空手で大切にしている礼儀が実践できればいいなとも思っています。これから、じゃがいもの手入れ、収穫をする予定です。今後は、幼児クラスや低学年の部の子どもたちも、親子で体験できるようにしていきたいと思っています。



◆地域の人・自然との関わりの大切さ

空手道場の練習生だった地域のおじいちゃんたちのご協力により、今年から畑作業を高学年の部の子どもたちとすることにしました。自然の生命力を実感してほしいと思ったからです。先日は、枝豆の植え替えをおじいちゃんたちに教えて頂きながら、

藤村先生には、トコトコGYUを見て、たくさんのお子さんが空手を習いに来てくれたと喜んでいただきました。(山谷)